Regionale Superfoods – gut, fair und gesund

Wollen Sie sich beim Essen gezielt mehr Gutes tun und damit Ihr Wohlbefinden fördern? Dann lassen Sie sich dazu von Mag. pharm. Karin Hofinger motivieren und inspirieren. Die Expertin zeigt, welche einheimischen sogenannten Superfoods wie Beeren, Nüsse, oder Leinsamen sättigen und Stoffwechsel sowie Abnehmen unterstützen.

Di. 10. November, 18 Uhr

in der AK Landeck
Malserstraße 11

Auf Ihr Kommen freut sich

AK Präsident Erwin Zangerl

ZUR ANMELDUNG

Anmeldung unter 0800/22 55 22 - 3434 oder QR-Code

AK Tirol
BEZIRKSKAMMER LANDECK