

Gesund bleiben im Stresszeitalter

Veränderungen unserer Umwelt, Kriege, unklare Zukunftsszenarien und der Druck, ständig Entscheidungen treffen zu müssen, all das ist für viele von uns mit Stress verbunden. Wie kann es gelingen, auch in herausfordernden Zeiten die Nerven zu behalten, Kräfte einzuteilen und gesund durch das Leben zu gehen? Erfahren Sie mögliche Lösungsstrategien von Stressspezialist Claudius Schlenck.



Di. 14. Jänner, 19 Uhr
in der AK Landeck
Malsersstraße 11

Auf Ihr Kommen freut sich

A handwritten signature in black ink, appearing to read "Erwin Zangerl".

AK Präsident Erwin Zangerl



Anmeldung unter 0800/22 55 22 - 3434 oder landeck@ak-tirol.com

